

๑. ชื่อโครงการ..โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตตามกลุ่มวัย

๒. หลักการและเหตุผล

ประเทศไทยมีเป้าหมายทางการแพทย์และการสาธารณสุขที่สำคัญประกอบด้วย 2 ส่วน คือ การมีอายุยืนยาวและการมีคุณภาพชีวิตที่ดี การที่ประชาชนมีสุขภาพแข็งแรงในทุกช่วงวัยทำให้มีอายุยืนยาวเมื่อเข้าสู่วัยผู้สูงอายุ ซึ่งการมีอายุยืนยาวไม่เจ็บป่วยเป็นโรค เป็นปัจจัยหนึ่งที่ส่งผลต่อคุณภาพชีวิต เนื่องจากคุณภาพชีวิตประกอบด้วยสุขภาพในหลายด้านรวมกัน ได้แก่ สุขภาพด้านกายภาพ (physical health) สุขภาพด้านจิตใจ (mental health) สุขภาพด้านสังคม (social health) และภาวะสุขภาพโดยทั่วไป (general health) โดยองค์การอนามัยโลกได้ให้นิยามของ “สุขภาพ” ว่าไม่ใช่แต่เพียงการปราศจากโรค แต่หมายถึงการมีความสมบูรณ์ทั้งทางด้านร่างกาย จิตใจ และสังคม ซึ่งจะสอดคล้องกับนิยามของคุณภาพชีวิตที่กล่าวว่า “คุณภาพชีวิต” เป็นการรับรู้ความพึงพอใจและสถานะของบุคคลในการดำรงชีวิตในสังคม โดยจะสัมพันธ์กับเป้าหมายและความคาดหวังของตนเอง ภายใต้บริบทของวัฒนธรรม ค่านิยม มาตรฐานของสังคม และสิ่งอื่นๆ ที่เกี่ยวข้อง

ซึ่งโดยทั่วไปแล้วบุคคลที่มีสุขภาพที่สมบูรณ์ประกอบไปด้วย 3 ส่วน คือ สุขภาพทางกาย คือ มีสภาพร่างกายที่ดี ปราศจากโรคภัยไข้เจ็บ และมีการพัฒนาที่เหมาะสมกับวัย มีความสมบูรณ์แข็งแรง ระบบและอวัยวะทุกส่วนทำงานได้ดีมีประสิทธิภาพ ร่างกายมีสมรรถภาพสูง ทำงานได้ไม่เหน็ดเหนื่อย การนอนและการพักผ่อนเป็นไปตามปกติ สุขภาพทางจิต คือ มีสภาพจิตปกติ สามารถปรับตัวให้เข้ากับบรรยากาศของสังคมได้ สามารถควบคุมอารมณ์ได้เหมาะสมกับสถานการณ์ต่างๆ ซึ่งผู้ที่มีสุขภาพจิตดี ย่อมมีผลมาจากสุขภาพกายดีด้วย สุขภาพทางสังคม คือ การมีสภาพของความเป็นอยู่หรือการดำเนินชีวิตอยู่ในสังคมได้อย่างปกติสุข ไม่ทำให้อื่นหรือสังคมเดือดร้อน สามารถเข้ากับบุคคลและชุมชนได้ทุกสถานะอาชีพ ไม่เป็นคนเอาวัดเอาเปรียบบุคคลอื่น ส่วนคุณภาพชีวิตที่ดีนั้นประกอบด้วย 4 ด้าน คือ ด้านร่างกาย ได้แก่ โครงสร้างทางร่างกายและสุขภาพร่างกาย รวมถึงบุคลิกภาพ ด้านจิตใจ ได้แก่ สภาพจิตใจและสุขภาพจิตรวมถึงคุณธรรม จริยธรรม ด้านสังคม ได้แก่ สถานะทางสังคม เกียรติยศชื่อเสียง การยอมรับนับถือ รวมถึงการมีมนุษยสัมพันธ์ที่ดี ด้านเศรษฐกิจ ได้แก่ สถานะทางเศรษฐกิจการเงินและรายได้ที่มั่นคง ดังนั้น การพัฒนาตนเองเพื่อให้มีคุณภาพชีวิตที่ดี จึงควรพัฒนาสุขภาพในด้านร่างกายได้แก่ การให้ความสำคัญกับสุขภาพ การบริโภคอาหารอย่างถูกสุขลักษณะ การพักผ่อนให้เพียงพอ การออกกำลังกายเป็นประจำ เพื่อสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงสมบูรณ์ การพัฒนาทางด้านอารมณ์ ได้แก่ การสร้างเสริมสุขภาพจิตที่ดี รู้จักควบคุมอารมณ์ การทำงานอดิเรกที่ชื่นชอบ การเข้าร่วมกิจกรรมสันตนาการการพัฒนาทางด้านสังคมได้แก่ การเข้าร่วมกิจกรรมกับเพื่อนๆ หรือจากหน่วยงานต่างๆ การใช้เวลาว่างบำเพ็ญประโยชน์เพื่อชุมชนการปฏิบัติตนโดยยึดหลักคุณธรรม จริยธรรม และการพัฒนาทางด้านสติปัญญา ได้แก่ การเพิ่มทักษะทางด้านความรู้ให้กับตนเอง การเข้ารับการอบรมเพื่อเพิ่มพูนความรู้ ทักษะและประสบการณ์ในด้านต่างๆ การศึกษาข้อมูลด้วยตนเองจากสื่อสารสนเทศ รวมไปถึง

การคัดสังเกตและติดตามการเปลี่ยนแปลงของสิ่งแวดล้อม เครือข่ายสุขภาพอำเภอบางกล้าเห็นความสำคัญของการพัฒนาคุณภาพชีวิตของทุกกลุ่มวัยจึงได้จัดทำโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตตามกลุ่มวัยขึ้น

งบประมาณจากเงินบำรุงโรงพยาบาลบางกล้า จำนวน ๑๘๑,๕๘๐ บาท รายละเอียดดังต่อไปนี้

กิจกรรมหลักที่ ๑. กิจกรรมพัฒนากลุ่มวัยแม่และเด็ก

๓.วัตถุประสงค์ กิจกรรมหลักที่ ๑. กิจกรรมพัฒนากลุ่มวัยแม่และเด็ก

- ๓.๑.เพื่อลดภาวะเสี่ยงในหญิงตั้งครรภ์
- ๓.๒.เพื่อลดการตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์ในวัยรุ่น
- ๓.๓.เพื่อส่งเสริมให้เด็ก ๐-๕ปี มีพัฒนาการสมวัย

๔.กลุ่มเป้าหมาย กิจกรรมหลักที่ ๑. กิจกรรมพัฒนากลุ่มวัยแม่และเด็ก

- ๔.๑.ทีมสหวิชาชีพผู้เกี่ยวข้องการดูแลแม่และเด็กในเครือข่ายอำเภอบางกล้า จำนวน ๒๕ คน
- ๔.๒.ทีม MCH Board เครือข่ายอำเภอบางกล้า จำนวน ๑๕ คน
- ๔.๓.หญิงตั้งครรภ์กลุ่มเสี่ยงเบาหวาน จำนวน ๖๐ คน
- ๔.๔.ครูอนามัยโรงเรียนระดับมัธยมและโรงเรียนขยายโอกาสในเครือข่าย จำนวน ๔๐ คน
- ๔.๕.ผู้ปกครองนักเรียนโรงเรียนมัธยมและโรงเรียนขยายโอกาสในเครือข่ายจำนวน ๕๐ คน

๕.ระยะเวลาดำเนินการ กิจกรรมหลักที่ ๑. กิจกรรมพัฒนากลุ่มวัยแม่และเด็ก

ระยะเวลาดำเนินการ ตั้งแต่ ๑ ตุลาคม ๒๕๖๕ ถึง ๓๐ สิงหาคม ๒๕๖๖

๖.สถานที่จัด กิจกรรมหลักที่ ๑. กิจกรรมพัฒนากลุ่มวัยแม่และเด็ก

โรงพยาบาลบางกล้า, PCU โคกเมมา, รพ.สต.ทุกแห่ง และโรงเรียนมัธยม/โรงเรียนขยายโอกาสในเครือข่ายสุขภาพอำเภอบางกล้า

๗.กิจกรรมและวิธีดำเนินการ กิจกรรมหลักที่ ๑. กิจกรรมพัฒนากลุ่มวัยแม่และเด็ก

๗.๑.จัดประชุมทีมผู้รับผิดชอบงานเพื่อรับฟังปัญหาอุปสรรคการดำเนินงานปีที่ผ่านมาและเตรียมความพร้อมวางแผนการทำงานเพื่อเป้าหมายในปีต่อไป

๗.๓.ประสานงานทีมภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้องเพื่อรับฟังความคิดเห็น/ข้อเสนอแนะเพื่อนำมา
ประกอบการจัดทำแผนงาน/โครงการ

๗.๔.จัดทำโครงการเพื่อขออนุมัติ

๗.๕.ดำเนินงานตามโครงการ

-กิจกรรมอบรมซ่อมแผนคลอดฉุกเฉิน

-กิจกรรมอบรมฟื้นฟูวิชาการการดูแลครรภ์เสี่ยง, การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ และการส่งเสริม
พัฒนาการเด็ก

-กิจกรรมประชุมคณะกรรมการ MCH BOARD ทุก ๓ เดือน

-กิจกรรมประชุมพัฒนาสื่อโภชนาการในกลุ่มหญิงตั้งครรภ์ที่เสี่ยงเบาหวาน

-ประชุมบุคลากรครูผู้รับผิดชอบงานอนามัยโรงเรียนเพื่อป้องกันการตั้งครรภ์ไม่พร้อมในวัยรุ่น

-กิจกรรมอบรมอนามัยเจริญพันธุ์โรงเรียนพ่อแม่ในชุมชน

๗.๖.สรุปผลการดำเนินงาน

๘.งบประมาณ กิจกรรมหลักที่ ๑. กิจกรรมพัฒนากลุ่มวัยแม่และเด็ก

งบประมาณจากเงินบำรุงโรงพยาบาลบางกล้า จำนวน ๑๘๑,๕๕๐ บาท รายละเอียดดังต่อไปนี้

งบประมาณจากเงินบำรุงโรงพยาบาลบางกล้า ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖ รวมเป็นเงิน ๓๗,๐๐๐
บาท (สามหมื่นเจ็ดพันบาทถ้วน) รายละเอียด ดังนี้

๘.๑.กิจกรรมอบรมซ่อมแผนคลอดฉุกเฉิน

- ค่าอาหารกลางวัน ๒๕ คนx๖๐ บาท เป็นเงิน ๑,๕๐๐ บาท

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๒๕ คนx ๓๐ บาทx๒มื้อ เป็นเงิน ๑,๕๐๐ บาท

๘.๒.กิจกรรมอบรมฟื้นฟูวิชาการการดูแลครรภ์เสี่ยง, การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ และการส่งเสริม
พัฒนาการเด็ก

-ค่าอาหารกลางวัน ๒๐ คนx๖๐ บาท เป็นเงิน ๑,๒๐๐ บาท

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๒๐ คนx๓๐ บาทx๒มื้อ เป็นเงิน ๑,๒๐๐ บาท

-ค่าวิทยากร ๒๐๐ บาทx๕ ชม. เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท

-ค่าวัสดุประกอบการจัดอบรม เป็นเงิน ๒,๖๐๐ บาท

-ค่าชุดประเมินพัฒนาการเด็ก (ใช้ในการอบรม) เป็นเงิน ๔,๐๐๐ บาท

๘.๓.ประชุมคณะกรรมการ MCH BOARD ทุก ๓ เดือน เบิกจ่ายตามแผนปฏิบัติการ

-ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๑๕ คนx๓๐ บาทx๔ ครั้ง เป็นเงิน ๑,๘๐๐ บาท

๘.๔.กิจกรรมประชุมพัฒนาสื่อโภชนาการในกลุ่มหญิงตั้งครรภ์ที่เสี่ยงเบาหวาน

๘.๔.๑.ประชุมหญิงตั้งครรภ์กลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน

-ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๒๐ คนx๓๐ บาทx๓ ครั้ง เป็นเงิน ๕,๔๐๐ บาท

๘.๕.ประชุมบุคลากรครูผู้รับผิดชอบงานอนามัยโรงเรียนเพื่อป้องกันการตั้งครรภ์ไม่พร้อมในวัยรุ่น

-ค่าอาหารกลางวัน ๔๐ คนx๖๐ บาทx๑วัน เป็นเงิน ๒,๔๐๐ บาท

-ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๔๐ คนx๓๐ บาทx๒ มื้อ เป็นเงิน ๒,๔๐๐ บาท

-ค่าเดินทางของบุคลากรครู ๔๐ คนx๑๐๐ บาท เป็นเงิน ๔,๐๐๐ บาท

๘.๖.กิจกรรมอบรมอนามัยเจริญพันธ์โรงเรียนพ่อแม่ในชุมชน

-ค่าอาหารกลางวัน ๕๐ คนx๖๐ บาทx๑วัน เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท

-ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๕๐ คนx๓๐ บาทx๒มื้อ เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท

รวมเป็นเงิน ๓๗,๐๐๐ บาท

๙.ผลที่คาดว่าจะได้รับกิจกรรมหลักที่ ๑. กิจกรรมพัฒนากลุ่มวัยแม่และเด็ก

หญิงตั้งครรภ์กลุ่มเสี่ยงเบาหวาน มีการปฏิบัติตัวที่ดีส่งผลให้ลูกเกิดรอด แม่ปลอดภัย นักเรียนมีความรอบรู้ด้านสุขภาพ และเลือกที่จะนำมาปรับใช้กับตัวเองทำให้มีพฤติกรรมสุขภาพที่ดีไม่มีตั้งครรภ์วัยรุ่น ภายใต้การติดตามดูแลโดยครูอนามัยโรงเรียนและผู้ปกครอง

๑๐.ตัวชี้วัดผลสำเร็จกิจกรรมหลักที่ ๑. กิจกรรมพัฒนากลุ่มวัยแม่และเด็ก

- ๑๐.๑. นักเรียนมีความรอบรู้ด้านสุขภาพมากกว่า ร้อยละ ๖๐
- ๑๐.๒. โรงเรียนมัธยม/โรงเรียนขยายโอกาสมีนักเรียนแกนนำด้านอนามัยเจริญพันธุ์
- ๑๐.๓. อัตราตั้งครรภ์วัยรุ่นลดลงร้อยละ ๕ จากปีที่ผ่านมา
- ๑๐.๔. หญิงตั้งครรภ์กลุ่มเสี่ยงเบาหวานมีการปฏิบัติตัวที่ดี ลูกเกิดรอด แม่ปลอดภัย

๑๑.การประเมินผลกิจกรรมหลักที่ ๑. กิจกรรมพัฒนากลุ่มวัยแม่และเด็ก

- ๑๑.๑.การสุ่มประเมินความรอบรู้ด้านสุขภาพ นักเรียนในพื้นที่ ๒ ครั้งต่อปี
- ๑๑.๒.การสุ่มประเมินนักเรียนแกนนำด้านอนามัยเจริญพันธุ์ในโรงเรียน
- ๑๑.๓.การสุ่มประเมินการปฏิบัติตัวของหญิงตั้งครรภ์กลุ่มเสี่ยงเบาหวาน
- ๑๑.๔.หญิงตั้งครรภ์กลุ่มเสี่ยงเบาหวานมีการปฏิบัติตัวที่ดี ลูกเกิดรอด แม่ปลอดภัย

กิจกรรมหลักที่ ๒. กิจกรรมพัฒนากลุ่มวัยเรียน

๓.วัตถุประสงค์ กิจกรรมหลักที่ ๒. กิจกรรมพัฒนากลุ่มวัยเรียน

- ๓.๑. เพื่อส่งเสริมให้วัยเรียนมีความรอบรู้ด้านสุขภาพ
- ๓.๒. เพื่อส่งเสริมให้เกิดแกนนำนักเรียนด้านการส่งเสริมสุขภาพในโรงเรียน

๔.กลุ่มเป้าหมายกิจกรรมหลักที่ ๒. กิจกรรมพัฒนากลุ่มวัยเรียน

- ๔.๑.เจ้าหน้าที่รับผิดชอบงานอนามัยโรงเรียน จำนวน ๑๐ คน
- ๔.๒.ครูผู้รับผิดชอบงานอนามัยโรงเรียนทุกแห่งในเครือข่าย จำนวน ๑๘ คน
- ๔.๓.ตัวแทนนักเรียนแกนนำโรงเรียนทุกแห่งในเครือข่าย จำนวน ๑๐๐ คน

๕.ระยะเวลาดำเนินการกิจกรรมหลักที่ ๒. กิจกรรมพัฒนากลุ่มวัยเรียน

ระยะเวลาดำเนินการ ตั้งแต่ ๑ ตุลาคม ๒๕๖๕ ถึง ๓๐ สิงหาคม ๒๕๖๖

๖.สถานที่จัด กิจกรรมหลักที่ ๒. กิจกรรมพัฒนากลุ่มวัยเรียน

โรงพยาบาลบางกล้า, PCU โคกเม่า, รพ.สต.ทุกแห่ง และโรงเรียนทุกแห่ง ในเครือข่ายสุขภาพอำเภอ
บางกล้า

๗.กิจกรรมและวิธีดำเนินการ กิจกรรมหลักที่ ๒. กิจกรรมพัฒนากลุ่มวัยเรียน

๗.๑. จัดประชุมทีมผู้รับผิดชอบงานเพื่อรับฟังปัญหาอุปสรรคการดำเนินงานปีที่ผ่านมาและเตรียม
ความพร้อมวางแผนการทำงานเพื่อเป้าหมายในปีต่อไป

๗.๒. จัดเตรียมข้อมูลสนับสนุนการจัดทำแผนงาน/โครงการ

๗.๓. ประสานงาน ครู และทีมภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้องเพื่อรับฟังความคิดเห็น/ข้อเสนอแนะเพื่อนำมา
ประกอบการจัดทำแผนงาน/โครงการ

๗.๔. จัดทำโครงการเพื่อขออนุมัติ

๗.๕. ดำเนินงานตามโครงการ

-กิจกรรมประชุมครูอนามัยโรงเรียนและเจ้าหน้าที่ผู้รับผิดชอบงานอนามัยโรงเรียน

-กิจกรรมอบรมนักเรียนแกนนำวินัยจราจร

-กิจกรรมอบรมผู้นำนักเรียน

-กิจกรรมรณรงค์ขับขี่ปลอดภัยวินัยจราจร

๗.๖. สรุปผลการดำเนินงาน

๘.งบประมาณ กิจกรรมหลักที่ ๒. กิจกรรมพัฒนากลุ่มวัยเรียน

งบประมาณจากเงินบำรุงโรงพยาบาลบางกล้า ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖ รวมเป็นเงิน ๑๕,๓๖๐
บาท (หนึ่งหมื่นห้าพันสามร้อยหกสิบบาทถ้วน) รายละเอียด ดังนี้

๘.๑. กิจกรรมประชุมครูอนามัยโรงเรียนและเจ้าหน้าที่ผู้รับผิดชอบงานอนามัยโรงเรียน

-ค่าอาหารกลางวัน ๒๘ คนx๖๐ บาทx๑วัน เป็นเงิน ๑,๖๘๐ บาท

-ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๒๘ คนx๓๐ บาทx๒มื้อ เป็นเงิน ๑,๖๘๐ บาท

๘.๒. กิจกรรมอบรมนักเรียนแกนนำวินัยจราจร

-ค่าอาหารกลางวัน ๑๐๐ คนx๖๐ บาทx๑วัน เป็นเงิน ๖,๐๐๐ บาท

-ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๑๐๐ คนx๓๐ บาทx๒มือ เป็นเงิน ๖,๐๐๐ บาท

๘.๓.กิจกรรมอบรมผู้นำนักเรียน(จำนวน ๑ ครั้ง โดยใช้บห้องถื่น)

๘.๔.กิจกรรมรณรงค์ขับขี่ปลอดภัยวินัยจราจร(จำนวน ๑ ครั้ง โดยใช้บห้องถื่น)

๙.ผลที่คาดว่าจะได้รับกิจกรรมหลักที่ ๒. กิจกรรมพัฒนากลุ่มวัยเรียน

นักเรียนมีความรอบรู้ด้านสุขภาพ มีพฤติกรรมสุขภาพที่ดี มีแกนนำนักเรียนที่สามารถให้คำแนะนำ หรือช่วยเหลือเพื่อนด้านสุขภาพเบื้องต้นได้ นักเรียนให้ความสำคัญกับการรักษาระเบียบ วินัยจราจร สามารถปฏิบัติจนเป็นนิสัย โดยมีโรงเรียนเป็นต้นแบบด้านการรักษาระเบียบ วินัยจราจร ในโรงเรียน

๑๐.ตัวชี้วัดผลสำเร็จกิจกรรมหลักที่ ๒. กิจกรรมพัฒนากลุ่มวัยเรียน

๑๐.๑.โรงเรียนทุกแห่งมีนักเรียนแกนนำด้านสุขภาพ

๑๐.๒.นักเรียนมีความรอบรู้ด้านสุขภาพมากกว่า ร้อยละ ๖๐

๑๑.การประเมินผลกิจกรรมหลักที่ ๒. กิจกรรมพัฒนากลุ่มวัยเรียน

๑๑.๑.การสุ่มประเมินความรอบรู้ด้านสุขภาพ นักเรียนในพื้นที่ ๒ ครั้งต่อปี

๑๑.๒.การสุ่มประเมินพฤติกรรมวินัยจราจรในโรงเรียน

๑๑.๓.การสังเกตการเข้าร่วมกิจกรรม

กิจกรรมหลักที่ ๓ พัฒนาระบบงานอาชีวอนามัยและเวชกรรมสิ่งแวดล้อมและสถานประกอบการ/วิสาหกิจชุมชนปลอดโรคปลอดภัย ใจเป็นสุขและศูนย์สุขภาพดีวัยทำงาน/ยุติการใช้สารเคมีทางการเกษตรที่มีอันตราย อำเภอบางกล่ำ จังหวัดสงขลา ปี ๒๕๖๖

๓.วัตถุประสงค์ กิจกรรมหลักที่ ๓ พัฒนาระบบงานอาชีวอนามัยและเวชกรรมสิ่งแวดล้อมและสถานประกอบการ/วิสาหกิจชุมชนปลอดโรคปลอดภัย ใจเป็นสุขและศูนย์สุขภาพดีวัยทำงาน/ยุติการใช้สารเคมีทางการเกษตรที่มีอันตราย อำเภอบางกล่ำ จังหวัดสงขลา ปี ๒๕๖๖

๓.๑.เพื่อส่งเสริมสุขภาพ สร้างความปลอดภัย ลดเสียง ลดโรค ในวัยทำงาน

๓.๒.เพื่อลดการใช้สารเคมี ลดการเจ็บป่วย จากการใช้สารเคมี ในเกษตรกร

๔.กลุ่มเป้าหมายกิจกรรมหลักที่ ๓.พัฒนาระบบงานอาชีพอนามัยและเวชกรรมสิ่งแวดล้อมและสถานประกอบการ/วิสาหกิจชุมชนปลอดโรคปลอดภัย ภายใจเป็นสุขและศูนย์สุขภาพดีวัยทำงาน/ยุติการใช้สารเคมีทางการเกษตรที่มีอันตราย อำเภอบางกล่ำ จังหวัดสงขลา ปี ๒๕๖๖

๔.๑.บุคลากรโรงพยาบาลบางกล่ำ บุคลากรจาก รพ.สต.และpcu เครือข่ายบางกล่ำจำนวน ๕๐ คน

๔.๒.ตัวแทนสถานประกอบการจำนวน ๓๐ คน

๔.๓.คณะทำงานสถานประกอบการ/วิสาหกิจชุมชนปลอดโรคปลอดภัยภายใจเป็นสุขจำนวน ๒๐ คน

๔.๔.คณะทำงานศูนย์สุขภาพดีวัยทำงาน จำนวน ๑๕ คน

๔.๕.เครือข่ายเกษตรกรจำนวน ๔๐ คน

๕.ระยะเวลาดำเนินการกิจกรรมหลักที่ ๓.พัฒนาระบบงานอาชีพอนามัยและเวชกรรมสิ่งแวดล้อมและสถานประกอบการ/วิสาหกิจชุมชนปลอดโรคปลอดภัย ภายใจเป็นสุขและศูนย์สุขภาพดีวัยทำงาน/ยุติการใช้สารเคมีทางการเกษตรที่มีอันตราย อำเภอบางกล่ำ จังหวัดสงขลา ปี ๒๕๖๖

ระยะเวลาดำเนินการ ตั้งแต่ ๑ ตุลาคม ๒๕๖๕ ถึง ๓๐ สิงหาคม ๒๕๖๖

๖.สถานที่จัด กิจกรรมหลักที่ ๓.พัฒนาระบบงานอาชีพอนามัยและเวชกรรมสิ่งแวดล้อมและสถานประกอบการ/วิสาหกิจชุมชนปลอดโรคปลอดภัย ภายใจเป็นสุขและศูนย์สุขภาพดีวัยทำงาน/ยุติการใช้สารเคมีทางการเกษตรที่มีอันตราย อำเภอบางกล่ำ จังหวัดสงขลา ปี ๒๕๖๖

โรงพยาบาลบางกล่ำ,PCU โคนเภา, รพ.สต.ทุกแห่ง และสถานประกอบการในเครือข่าย,กลุ่มวิสาหกิจชุมชนในเครือข่าย สุขภาพอำเภอบางกล่ำ

๗.กิจกรรมและวิธีดำเนินการ กิจกรรมหลักที่ ๓.พัฒนาระบบงานอาชีพอนามัยและเวชกรรมสิ่งแวดล้อมและสถานประกอบการ/วิสาหกิจชุมชนปลอดโรคปลอดภัย ภายใจเป็นสุขและศูนย์สุขภาพดีวัยทำงาน/ยุติการใช้สารเคมีทางการเกษตรที่มีอันตราย อำเภอบางกล่ำ จังหวัดสงขลา ปี ๒๕๖๖

๗.๑.จัดประชุมทีมผู้รับผิดชอบงานเพื่อรับฟังปัญหาอุปสรรคการดำเนินงานปีที่ผ่านมาและเตรียมความพร้อมวางแผนการทำงานเพื่อเป้าหมายในปีต่อไป

๗.๒.จัดเตรียมข้อมูลสนับสนุนการจัดทำแผนงาน/โครงการ

๗.๓.ประสานงานทีมเครือข่ายเกษตรกร สถานประกอบการ และทีมภาคีเครือข่ายอื่นๆที่เกี่ยวข้อง เพื่อรับฟังความคิดเห็น/ข้อเสนอแนะเพื่อนำมาประกอบการจัดทำแผนงาน/โครงการ

๗.๔.จัดทำโครงการเพื่อขออนุมัติ

๗.๕.ดำเนินงานตามโครงการ

๗.๕.๑ กิจกรรมประชุมเชิงปฏิบัติการเพื่อส่งเสริมสุขภาพ และความปลอดภัยในการทำงาน

ปฏิบัติงาน

- กิจกรรมประชุมเชิงปฏิบัติการประเมินความเสี่ยงสุขภาพสิ่งแวดล้อมจากการ

สิ่งแวดล้อม

- .กิจกรรมประชุมเชิงปฏิบัติการฝึกซ้อมแผนฉุกเฉินตอบโต้สารเคมี

-กิจกรรมประชุมเชิงปฏิบัติการดำเนินงานตามมาตรฐานอาชีพอนามัยและเวชกรรม

อาชีพอนามัยและสิ่งแวดล้อม

-ประชุมเชิงปฏิบัติการเตรียมรับการประเมินเพื่อยกระดับการรับรองมาตรฐาน

๗.๕.๒ กิจกรรมประชุมเชิงปฏิบัติการเพื่อดำเนินงานสถานประกอบการ/วิสาหกิจชุมชน
ปลอดโรคปลอดภัยกายใจเป็นสุขและศูนย์สุขภาพดีวัยทำงาน (Wellness Center)

-ประชุมตัวแทนสถานประกอบการในพื้นที่

-ประชุมเชิงปฏิบัติการการจัดทำ Sell assessment

-อบรมการจัดทำโปรแกรมส่งเสริมสุขภาพ

-ประชุมเชิงปฏิบัติการ walk through survey

-ประชุมรับการประเมินจากทีมระดับจังหวัด/สคร.

-กิจกรรมประชุมเพื่อเชิดชูเกียรติแก่สถานประกอบการ/วิสาหกิจชุมชนปลอดโรค
ปลอดภัยกายใจเป็นสุข ที่ผ่านการประเมิน

๗.๕.๓.กิจกรรมอบรมเพื่อพัฒนาระบบงานอาชีพอนามัยและยุติการใช้สารเคมีทางการเกษตร
ที่มีอันตรายและเตรียมรับมือมลพิษทางอากาศ

- ประชุมเตรียมความพร้อมรับมือสุขภาพมลพิษทางอากาศ

- อบรมเกษตรกรด้านความรู้เรื่องสารเคมีทางการเกษตรและรณรงค์ยุติการใช้สารเคมีอันตราย

- อบรมการขับเคลื่อนความมั่นคงทางอาหารเกษตรปลอดภัยอำเภอบางกล่ำ

- อบรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้การดำเนินงานเกษตรกรปลอดภัย

๗.๖.สรุปผลการดำเนินงาน

๘.งบประมาณ กิจกรรมหลักที่ ๓.พัฒนาระบบงานอาชีพอนามัยและเวชกรรมสิ่งแวดล้อมและสถานประกอบการ/วิสาหกิจชุมชนปลอดภัย ภายใจเป็นสุขและศูนย์สุขภาพดีวัยทำงาน/ยุติการใช้สารเคมีทางการเกษตรที่มีอันตราย อำเภอบางกล่ำ จังหวัดสงขลา ปี ๒๕๖๖

งบประมาณจากเงินบำรุงโรงพยาบาลบางกล่ำ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖ จำนวน ๕๑,๔๒๐ บาท (ห้าหมื่นหนึ่งพันสี่ร้อยยี่สิบบาทถ้วน) รายละเอียด ดังนี้

๘.๑.กิจกรรมประชุมเชิงปฏิบัติการเพื่อส่งเสริมสุขภาพ และความปลอดภัยในการทำงาน

๘.๑.๑.กิจกรรมประชุมเชิงปฏิบัติการประเมินความเสี่ยงสุขภาพสิ่งแวดล้อมจากการปฏิบัติงาน

-ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๓๐ คนx๓๐ บาทx ๒ครั้ง เป็นเงิน ๑,๘๐๐ บาท

๘.๑.๒.กิจกรรมประชุมเชิงปฏิบัติการฝึกซ้อมแผนฉุกเฉินตอบโต้สารเคมี

-ค่าอาหารกลางวัน ๖๐ คนx ๖๐ บาทx๑วัน เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท

-ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๖๐ คนx๓๐ บาทx๒มื้อ เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท

-ค่าวิทยากรกลุ่ม ๓ คน x ๕ ชั่วโมง x ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๙,๐๐๐ บาท

-ค่าอุปกรณ์ฝึกซ้อมแผน เป็นเงิน ๑,๕๐๐ บาท

๘.๑.๓.กิจกรรมประชุมเชิงปฏิบัติการดำเนินงานตามมาตรฐานอาชีพอนามัยและเวชกรรม

สิ่งแวดล้อม

-ค่าอาหารกลางวัน ๑๒คนx๖๐บาทx๓ครั้ง เป็นเงิน ๒,๑๖๐ บาท

-ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๑๒คนx๓๐บาทx๖ ครั้ง เป็นเงิน ๒,๑๖๐ บาท

๘.๑.๔. ประชุมเชิงปฏิบัติการเตรียมรับการประเมินเพื่อยกระดับการรับรองมาตรฐานอาชีพะ
อนามัยและสิ่งแวดล้อม

-ค่าอาหารกลางวัน ๒๐คนx๖๐บาทx๑ครั้ง เป็นเงิน ๑,๒๐๐ บาท

-ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๒๐คนx๓๐บาทx๒มื้อ เป็นเงิน ๑,๒๐๐ บาท

๘.๒. กิจกรรมประชุมเชิงปฏิบัติการเพื่อดำเนินงานสถานประกอบการ/วิสาหกิจชุมชนปลอดภัย
ปลอดภัยกายใจเป็นสุขและศูนย์สุขภาพดีวัยทำงาน (Wellness Center)

๘.๒.๑. ประชุมตัวแทนสถานประกอบการในพื้นที่

-ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๓๐คนx๓๐บาทx๑ครั้ง เป็นเงิน ๙๐๐ บาท

๘.๒.๒. ประชุมเชิงปฏิบัติการการจัดทำ Sell assessment

-ค่าอาหารกลางวัน ๑๕คนx๖๐บาทx๒วัน เป็นเงิน ๑,๘๐๐ บาท

-ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๑๕คนx๓๐บาทx๔มื้อ เป็นเงิน ๑,๘๐๐ บาท

๘.๒.๓. อบรมการจัดทำโปรแกรมส่งเสริมสุขภาพ

-ค่าอาหารกลางวัน ๑๕คนx๖๐บาทx๓วัน เป็นเงิน ๒,๗๐๐ บาท

-ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๑๕คนx๓๐บาทx๖มื้อ เป็นเงิน ๒,๗๐๐ บาท

๘.๒.๔. ประชุมเชิงปฏิบัติการ walk through survey

-ค่าอาหารกลางวัน ๒๐ คนx ๖๐บาทx๒วัน เป็นเงิน ๒,๔๐๐ บาท

-ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๒๐คนx๓๐บาทx๔มื้อ เป็นเงิน ๒,๔๐๐ บาท

๘.๒.๕. ประชุมรับการประเมินจากทีมระดับจังหวัด/สคร. เบิกจ่ายตามแผนปฏิบัติการ

-ค่าอาหารกลางวัน ๒๐คนx๖๐บาทx๑วัน เป็นเงิน ๑,๒๐๐ บาท

-ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๒๐คนx๓๐บาทx๒ มื้อ เป็นเงิน ๑,๒๐๐ บาท

๘.๒.๖. กิจกรรมประชุมเพื่อเชิดชูเกียรติแก่สถานประกอบการ/วิสาหกิจชุมชนปลอดภัย
ปลอดภัยกายใจเป็นสุข ที่ผ่านการประเมิน เบิกจ่ายตามแผนปฏิบัติการ

-ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๕๐คนx๓๐บาทx๑ครั้ง เป็นเงิน ๑,๕๐๐ บาท

๘.๓.กิจกรรมอบรมเพื่อพัฒนาระบบงานอาชีพอนามัยและยุติการใช้สารเคมีทางการเกษตรที่มีอันตรายและเตรียมรับภัยมลพิษทางอากาศ

๘.๓.๑.ประชุมเตรียมความพร้อมรับภัยสุขภาพมลพิษทางอากาศ

-ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๒๐คนx๓๐บาทx๑ครั้ง เป็นเงิน ๖๐๐ บาท

๘.๓.๒.อบรมเกษตรกรด้านความรู้เรื่องสารเคมีทางการเกษตรและกรรมวิธียุติการใช้สารเคมีอันตราย

-ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๔๐คนx๓๐บาทx๑ครั้ง เป็นเงิน ๑,๒๐๐ บาท

-ค่าตอบแทนวิทยากร ๖๐๐ บาท x ๓ ชั่วโมง เป็นเงิน ๑,๘๐๐ บาท

๘.๓.๓.อบรมการขับเคลื่อนความมั่นคงทางอาหารเกษตรปลอดภัยอำเภอบางกล้า

-ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๔๐คนx๓๐บาทx๑ครั้ง เป็นเงิน ๑,๒๐๐ บาท

๘.๓.๔.อบรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้การดำเนินงานเกษตรกรปลอดภัย

-ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๓๐คนx๓๐บาทx๒ครั้ง เป็นเงิน ๑,๘๐๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๕๑,๔๒๐ บาท



๙.ผลที่คาดว่าจะได้รับกิจกรรมหลักที่ ๓.พัฒนาระบบงานอาชีพอนามัยและเวชกรรมสิ่งแวดล้อมและสถานประกอบการ/วิสาหกิจชุมชนปลอดภัย ภายใจเป็นสุขและศูนย์สุขภาพดีด้วยทำงาน/ยุติการใช้สารเคมีทางการเกษตรที่มีอันตราย อำเภอบางกล้า จังหวัดสงขลา ปี ๒๕๖๖

บุคลากรได้รับการตรวจสอบสุขภาพตามปัจจัยเสี่ยงจากการทำงาน มีสิ่งแวดล้อมในการทำงานที่ปลอดภัย สถานประกอบการและวิสาหกิจชุมชนในพื้นที่ผ่านเกณฑ์การประเมินสถานประกอบการปลอดภัยปลอดภัย ภายใจเป็นสุข เกษตรกรในชุมชนเห็นความสำคัญของอาหารปลอดภัย เลิกใช้สารเคมีอันตรายในเกษตรกรรม ส่งผลให้ทั้งเกษตรกรผู้ผลิตและประชาชนผู้บริโภคในชุมชนปลอดภัยจากสารเคมีอันตราย มีสุขภาพที่ดี

๑๐.ตัวชี้วัดผลสำเร็จกิจกรรมหลักที่ ๓.พัฒนาระบบงานอาชีพอนามัยและเวชกรรมสิ่งแวดล้อมและสถานประกอบการ/วิสาหกิจชุมชนปลอดภัย ภายใจเป็นสุขและศูนย์สุขภาพดีด้วยทำงาน/ยุติการใช้สารเคมีทางการเกษตรที่มีอันตราย อำเภอบางกล้า จังหวัดสงขลา ปี ๒๕๖๖

๑๐.๑.บุคลากรกลุ่มเสี่ยงได้รับการตรวจสอบสุขภาพตามปัจจัยเสี่ยง ๑๐๐%

๑๐.๒. สิ่งแวดล้อมในการทำงานผ่านเกณฑ์ทุกด้าน

๑๐.๓. สถานประกอบการ/วิสาหกิจชุมชน เข้าร่วมโครงการสถานประกอบการปลอดโรค > ๑ แห่ง

๑๐.๔. สถานประกอบการ/วิสาหกิจชุมชนที่เข้าร่วมโครงการฯ ผ่านการประเมินตามเกณฑ์

๑๐.๕. บุคลากรในเครื่องได้รับการอบรมทักษะการประเมินความเสี่ยงสิ่งแวดล้อมจากการทำงาน

๑๐.๖. บุคลากรในเครื่องช่วยร่วมซ้อมแผนอุบัติภัยสารเคมี

๑๐.๗. เครื่องช่วยร่วมขับเคลื่อนมาตรการยุติการใช้สารเคมีในเกษตรกร

๑๑. การประเมินผลกิจกรรมหลักที่ ๓. พัฒนาระบบงานอาชีพอนามัยและเวชกรรมสิ่งแวดล้อมและสถานประกอบการ/วิสาหกิจชุมชนปลอดโรคปลอดภัย ภายใจเป็นสุขและศูนย์สุขภาพดีวัยทำงาน/ยุติการใช้สารเคมีทางการเกษตรที่มีอันตราย อำเภอบางกล้า จังหวัดสงขลา ปี ๒๕๖๖

๑๑.๑. การเข้ารับการตรวจสุขภาพตามความเสี่ยง

๑๑.๒. ผลการประเมินสิ่งแวดล้อมในการทำงาน

๑๑.๓. จำนวนสถานประกอบการ/วิสาหกิจชุมชน เข้าร่วมโครงการสถานประกอบการปลอดโรค

๑๑.๔. จำนวนสถานประกอบการ/วิสาหกิจชุมชน เข้าร่วมโครงการฯ ผ่านเกณฑ์การประเมิน

๑๑.๕. จำนวนหน่วยงานที่ร่วมซ้อมแผนอุบัติภัยสารเคมี

๑๑.๖. จำนวนเครื่องช่วยร่วมขับเคลื่อนมาตรการยุติการใช้สารเคมีในเกษตรกร

กิจกรรมหลักที่ ๔ กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ เครื่องช่วยสุขภาพอำเภอบางกล้า และกิจกรรมพัฒนาการดูแลผู้ป่วยระยะ IMC/LTC โดยภาคีเครือข่ายมีส่วนร่วม

๓. วัตถุประสงค์กิจกรรมหลักที่ ๔ กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ เครื่องช่วยสุขภาพอำเภอบางกล้า และกิจกรรมพัฒนาการดูแลผู้ป่วยระยะ IMC/LTC โดยภาคีเครือข่ายมีส่วนร่วม

๓.๑. เพื่อให้ผู้สูงอายุได้รับการคัดกรองภาวะสุขภาพและพฤติกรรมที่พึงประสงค์

๓.๒. เพื่อให้ผู้สูงอายุที่คัดกรองพบปัญหาสุขภาพได้รับการดูแลรักษา

๓.๓. เพื่อเปิดคลินิกผู้สูงอายุในโรงพยาบาลรองรับการดูแลรักษาผู้สูงอายุ

๓.๔. เพื่อพัฒนาให้มีชมรมผู้สูงอายุคุณภาพที่มีความเข้มแข็งดำเนินงานอย่างต่อเนื่อง

๓.๕. เพื่อให้ผู้ป่วยระยะ IMC ได้รับการดูแลต่อเนื่องจนครบ ๖ เดือน

๓.๖. ภาควิชาเวชศาสตร์มีส่วนร่วมในการดูแลผู้ป่วยระยะ IMC/LTC ตามบริบทของชุมชน

๔. กลุ่มเป้าหมายกิจกรรมหลักที่ ๔ กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ เครือข่ายสุขภาพอำเภอบางกล่ำ และกิจกรรมพัฒนาการดูแลผู้ป่วยระยะ IMC/LTC โดยภาควิชาเวชศาสตร์มีส่วนร่วม

๔.๑. ผู้สูงอายุในเครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอบางกล่ำ จำนวน ๔,๕๐๐ คน

๔.๒. ชมรมผู้สูงอายุในเครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอบางกล่ำ จำนวน ๖ ชมรม

๔.๓. ผู้สูงอายุ/ผู้ป่วยในระยะ IMC /LTC จำนวน ๗๕ คน

๔.๔. ภาควิชาเวชศาสตร์ต่างๆในพื้นที่อำเภอบางกล่ำ จำนวน ๔๐ คน

๕. ระยะเวลาดำเนินการกิจกรรมหลักที่ ๔ กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ เครือข่ายสุขภาพอำเภอบางกล่ำ และกิจกรรมพัฒนาการดูแลผู้ป่วยระยะ IMC/LTC โดยภาควิชาเวชศาสตร์มีส่วนร่วม

ระยะเวลาดำเนินการ ตั้งแต่ ๑ ตุลาคม ๒๕๖๕ ถึง ๓๐ สิงหาคม ๒๕๖๖

๖. สถานที่จัด กิจกรรมหลักที่ ๔ กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ เครือข่ายสุขภาพอำเภอบางกล่ำ และกิจกรรมพัฒนาการดูแลผู้ป่วยระยะ IMC/LTC โดยภาควิชาเวชศาสตร์มีส่วนร่วม

เครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอบางกล่ำ

๗. กิจกรรมและวิธีดำเนินการกิจกรรมหลักที่ ๔ กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ เครือข่ายสุขภาพอำเภอบางกล่ำ และกิจกรรมพัฒนาการดูแลผู้ป่วยระยะ IMC/LTC โดยภาควิชาเวชศาสตร์มีส่วนร่วม

๗.๑. กิจกรรมพัฒนาศักยภาพบุคลากรและถอดบทเรียนการดำเนินงานปีที่ผ่านมาและวางแผนการดำเนินงานปีต่อไป

๗.๒. จัดเตรียมข้อมูลสนับสนุนการจัดทำแผนงาน/โครงการ

๗.๓.ประสานงานทีมภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้องเพื่อรับฟังความคิดเห็น/ข้อเสนอแนะเพื่อนำมาประกอบการจัดทำแผนงาน/โครงการ

๗.๔.จัดทำโครงการเพื่อขออนุมัติ

๗.๕.ดำเนินงานตามโครงการ

๗.๕.๑ กิจกรรมประชุมเพื่อพัฒนาศักยภาพและถอดบทเรียนการดำเนินงาน

- การประชุมติดตามการดำเนินงานผู้สูงอายุ
- กิจกรรมประชุมรับการนิเทศและติดตามการดำเนินงานจาก สสจ.สงขลา

๗.๕.๒ กิจกรรมประชุมรณรงค์การตรวจคัดกรองสภาวะสุขภาพในผู้สูงอายุ

- กิจกรรมเตรียมการคัดกรองสุขภาพที่พึงประสงค์และสภาวะสุขภาพผู้สูงอายุ
- ประชุมรณรงค์คัดกรองภาวะแทรกซ้อนทางตา /ข้อเข่าเสื่อม/ภาวะหกล้ม/สมอง

เสื่อม

- ประชุมรณรงค์การตรวจคัดกรองตาต่อกระจก/ต้อหิน โดยทีมจักษุแพทย์

รพ.หาดใหญ่

๗.๕.๓ กิจกรรมประชุมเพื่อพัฒนาชมรมผู้สูงอายุคุณภาพ

- ประชุมแลกเปลี่ยนเรียนรู้การดำเนินงานชมรมผู้สูงอายุคุณภาพ
- การประชุมพัฒนาศักยภาพชมรมผู้สูงอายุต้นแบบ อำเภอบางกล่ำ
- การประชุมแลกเปลี่ยนเรียนรู้การดำเนินงานชมรมผู้สูงอายุต้นแบบอำเภอบางกล่ำ

๗.๕.๔ กิจกรรมประชุมเพื่อการจัดตั้งคลินิกผู้สูงอายุ โรงพยาบาลบางกล่ำ

- การประชุมเตรียมความพร้อมการจัดตั้งคลินิกผู้สูงอายุ
- การประชุมแลกเปลี่ยนเรียนรู้และศึกษาดูงานคลินิกผู้สูงอายุ รพ.สงขลา
- กิจกรรมประชุมเพื่อเปิดคลินิกผู้สูงอายุโรงพยาบาลบางกล่ำ
- ประชุมแลกเปลี่ยนเรียนรู้และสาธิตอาหารสำหรับผู้สูงอายุ

พึงพิง

๗.๕.๕ กิจกรรมประชุมแลกเปลี่ยนเรียนรู้การดำเนินงานการดูแลระยะยาวผู้สูงอายุที่มีภาวะ

- ประชุมแลกเปลี่ยนเรียนรู้การดำเนินงานการดูแลระยะยาวผู้สูงอายุที่มีภาวะพึงพิง

๗.๕.๖ กิจกรรมประชุมเพื่อพัฒนาการดูแลผู้ป่วย ระยะ IMC/LTC

- ประชุมเพื่อพัฒนาศักยภาพทีมผู้ปฏิบัติงาน

- ประชุมเพื่อฟื้นฟูความรู้ทีม Care giver

๘.งบประมาณกิจกรรมหลักที่ ๔กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ เครือข่ายสุขภาพอำเภอบางกล่ำ และ
กิจกรรมพัฒนาการดูแลผู้ป่วยระยะ IMC/LTC โดยภาคีเครือข่ายมีส่วนร่วม

งบประมาณจากเงินบำรุงโรงพยาบาลบางกล่ำ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖ จำนวน ๗๗,๘๐๐ บาท
(เจ็ดหมื่นเจ็ดพันแปดร้อยบาทถ้วน) รายละเอียด ดังนี้

๘.๑.กิจกรรมประชุมเพื่อพัฒนาศักยภาพและถอดบทเรียนการดำเนินงาน

๘.๑.๑.การประชุมติดตามการดำเนินงานผู้สูงอายุ

-ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๑๐คนx๓๐บาทx๖ครั้ง เป็นเงิน ๑,๘๐๐ บาท

๘.๑.๒.กิจกรรมประชุมรับการนิเทศและติดตามการดำเนินงานจาก สสจ.สงขลา

-ค่าอาหารกลางวัน ๒๕คนx๖๐บาทx๑วัน เป็นเงิน ๑,๕๐๐ บาท

-ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๒๕คนx๓๐บาทx๒มื้อ เป็นเงิน ๑,๕๐๐ บาท

๘.๒.กิจกรรมรณรงค์การตรวจคัดกรองสภาวะสุขภาพในผู้สูงอายุ

๘.๒.๑.กิจกรรมเตรียมการคัดกรองสุขภาพที่พึงประสงค์และสภาวะสุขภาพผู้สูงอายุ

-ค่าเอกสารคัดกรอง เป็นเงิน ๔,๕๐๐ บาท

๘.๒.๒.รณรงค์คัดกรองภาวะแทรกซ้อนทางตา /ข้อเข่าเสื่อม/ภาวะหกล้ม/สมองเสื่อม

-ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มกลุ่มเป้าหมาย ๕๐๐คนx๓๐บาท เป็นเงิน ๑๕,๐๐๐ บาท

๘.๒.๓.ประชุมการตรวจคัดกรองตาต่อกระจก/ต้อหิน โดยทีมจักษุแพทย์ รพ.หาดใหญ่

-ค่าอาหารกลางวัน ๒๐คนx๖๐บาทx๑ วัน เป็นเงิน ๑,๒๐๐ บาท

-ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๒๐คนx๓๐บาทx๒ มื้อ เป็นเงิน ๑,๒๐๐ บาท

๘.๓.กิจกรรมประชุมเพื่อพัฒนาชมรมผู้สูงอายุคุณภาพ

๘.๓.๑.ประชุมแลกเปลี่ยนเรียนรู้การดำเนินงานชมรมผู้สูงอายุคุณภาพ

-ค่าอาหารกลางวัน ๕๐คนx๖๐บาทx๑ วัน เป็นเงิน ๒,๕๐๐ บาท

-ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๕๐คนx๓๐บาทx๒มื้อ เป็นเงิน ๒,๕๐๐ บาท

๘.๓.๒.การประชุมพัฒนาศักยภาพชมรมผู้สูงอายุต้นแบบ อำเภอบางกล่ำ

-ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มกลุ่มเป้าหมาย ๒๐คนx๓๐บาทx๖ ครั้ง เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท

๘.๓.๓.การประชุมแลกเปลี่ยนเรียนรู้การดำเนินงานชมรมผู้สูงอายุต้นแบบ อำเภอบางกล่ำ

-ค่าอาหารกลางวัน ๑๐๐ คน x ๖๐บาทx๑วัน เป็นเงิน ๖,๐๐๐ บาท

-ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๑๐๐ คน x ๓๐บาท x ๒ มื้อ เป็นเงิน ๖,๐๐๐ บาท

๘.๔.กิจกรรมประชุมเพื่อการจัดตั้งคลินิกผู้สูงอายุ โรงพยาบาลบางกล่ำ

๘.๔.๑. การประชุมเตรียมความพร้อมการจัดตั้งคลินิกผู้สูงอายุ เบิกจ่ายตามแผนปฏิบัติการ

-ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มคณะทำงาน ๑๕คนx๓๐บาทx๑ครั้ง เป็นเงิน ๔๕๐ บาท

๘.๔.๒.การประชุมแลกเปลี่ยนเรียนรู้และศึกษาดูงานคลินิกผู้สูงอายุ รพ.สงขลา

-ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มคณะทำงาน ๑๕คนx๓๐บาทx๑ครั้ง เป็นเงิน ๔๕๐ บาท

-ค่าวิทยากร ๑ ชั่วโมง x ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๖๐๐ บาท

๘.๔.๓.กิจกรรมประชุมเพื่อเปิดคลินิกผู้สูงอายุโรงพยาบาลบางกล้า

-ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มคณะทำงาน ๓๐คนx๓๐บาทx๑ครั้ง เป็นเงิน ๙๐๐ บาท

-ค่าวัสดุสำนักงาน เป็นเงิน ๑,๕๐๐ บาท

๘.๔.๔.ประชุมแลกเปลี่ยนเรียนรู้และสาธิตอาหารสำหรับผู้สูงอายุ

-ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มกลุ่มเป้าหมาย ๑๐คนx๓๐บาทx๔ครั้ง เป็นเงิน ๑,๒๐๐ บาท

-ค่าวิทยากรครั้งละ ๑ ชั่วโมง x ๖๐๐ บาทx๔ครั้ง เป็นเงิน ๒,๔๐๐ บาท

-ค่าอาหารสาธิต ครั้งละ ๑,๐๐๐ บาทx๔ ครั้ง เป็นเงิน ๔,๐๐๐ บาท

๘.๕.กิจกรรมประชุมแลกเปลี่ยนเรียนรู้การดำเนินงานการดูแลระยะยาวผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง

๘.๕.๑.ประชุมแลกเปลี่ยนเรียนรู้การดำเนินงานการดูแลระยะยาวผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง

-ค่าอาหารกลางวัน ๓๐ คนx ๖๐บาทx๑วัน เป็นเงิน ๑,๘๐๐ บาท

-ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๓๐ คนx ๓๐บาทx ๒ มื้อ เป็นเงิน ๑,๘๐๐ บาท

๘.๖.กิจกรรมประชุมเพื่อพัฒนาการดูแลผู้ป่วย ระยะ IMC/LTC

๘.๖.๑.ประชุมเพื่อพัฒนาศักยภาพทีมผู้ปฏิบัติงาน

-ค่าอาหารกลางวัน ๓๐คนx๖๐บาทx๑วัน เป็นเงิน ๑,๘๐๐ บาท

-ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๓๐คนx๓๐บาทx๒มื้อ เป็นเงิน ๑,๘๐๐ บาท


๘.๖.๒.ประชุมเพื่อฟื้นฟูความรู้ทีม Care giver

-ค่าอาหารกลางวัน ๓๐คนx๖๐บาทx๒วัน เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท

-ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๓๐คนx๓๐บาทx๔มื้อ เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท

๘.๖.๓.ประชุมติดตามและประเมินผลการดำเนินงานทุก ๓ เดือน

-ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มกลุ่มเป้าหมาย ๔๐คนx๓๐บาทx๔ครั้ง เป็นเงิน ๔,๘๐๐ บาท

รวมงบประมาณทั้งสิ้น ๗๗,๘๐๐ 

๙.ผลที่คาดว่าจะได้รับกิจกรรมหลักที่ ๔ กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ เครือข่ายสุขภาพอำเภอบางกล่ำ และกิจกรรมพัฒนาการดูแลผู้ป่วยระยะ IMC/LTC โดยภาคีเครือข่ายมีส่วนร่วม

ผู้สูงอายุได้รับการประเมินภาวะสุขภาพอย่างครอบคลุม ผู้อายุที่มีปัญหาสุขภาพได้รับการดูแลรักษาอย่างเหมาะสมกับสภาพปัญหา ส่วนผู้สูงอายุสุขภาพดีได้รับการส่งเสริมสุขภาพอย่างเหมาะสมในชมรม ผู้สูงอายุ สามารถยืดอายุการมีสุขภาพดีออกไปได้นานที่สุด ลดภาวะพึ่งพิงให้เหลือน้อยที่สุด กลุ่มป่วยที่อยู่ในระยะกลางได้รับการดูแลและกระตุ้นให้เหลือความพิการน้อยที่สุด

๑๐.ตัวชี้วัดผลสำเร็จกิจกรรมหลักที่ ๔ กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ เครือข่ายสุขภาพอำเภอบางกล่ำ และกิจกรรมพัฒนาการดูแลผู้ป่วยระยะ IMC/LTC โดยภาคีเครือข่ายมีส่วนร่วม

- ๑๐.๑.ผู้สูงอายุได้รับการประเมิน ADL และคัดกรองภาวะสุขภาพมากกว่าร้อยละ ๙๐
- ๑๐.๒.ผู้สูงอายุได้รับการประเมินพฤติกรรมที่พึงประสงค์มากกว่าร้อยละ ๕ และมีพฤติกรรมที่พึงประสงค์มากกว่าร้อยละ ๖๐
- ๑๐.๓.ผู้สูงอายุที่มีภาวะแทรกซ้อนทางตา ได้รับการส่งต่อ ร้อยละ ๙๐
- ๑๐.๔.ผู้สูงอายุที่มีภาวะเสียงหกล้ม สมองเสื่อม ได้รับการส่งต่อเข้าคลินิกผู้สูงอายุร้อยละ ๙๐
- ๑๐.๕.ผู้ป่วยระยะกลาง ได้รับการฟื้นฟูมีค่า ADL เพิ่มขึ้นมากกว่าร้อยละ ๙๐

๑๐.๖.ผู้ป่วย IMC/LTC มีภาคีเครือข่ายร่วมดูแลมากกว่าร้อยละ ๘๐

๑๑.การประเมินผลกิจกรรมหลักที่ ๔ กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ เครือข่ายสุขภาพอำเภอบางกล่ำ และกิจกรรมพัฒนาการดูแลผู้ป่วยระยะ IMC/LTC โดยภาคีเครือข่ายมีส่วนร่วม

๑๑.๑.ภาคีเครือข่ายร่วมสนับสนุนการดูแลผู้ป่วย IMC/LTC

๑๑.๒.ผู้ป่วย IMC/LTC ที่ได้รับการดูแลมีคุณภาพชีวิตดีขึ้น

๑๑.๓.ชมรมผู้สูงผ่านเกณฑ์ชมรมผู้สูงอายุคุณภาพ

๑๒.ผู้รับผิดชอบโครงการ

กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม

๑๓. ผู้เขียนโครงการ

(นางอุไรวรรณ จินตรัตน์)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

๑๔.ผู้เสนอโครงการ

(นางสุพัตร์ เพ็ชรการ)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

๑๕.ผู้เห็นชอบโครงการ

(นายเที่ยงธรรม อินแก้ว)

สาธารณสุขอำเภอบางกล่ำ

(นายสุริยะ สุพงษ์)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลบางกล่ำ

๑๖.ผู้อนุมัติโครงการ

(นายสงกรานต์ ไหมชุม)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสงขลา

โครงการ.....

.....

